Resumo para a consulta: 09 a 15/11/2026

Dados de teste fictícios. Fonte: relógio (export do app Saúde) e anotações do paciente.

Dia	Sono (h)	Passos	FC média	Remédio	Calorias (estimativa)	Humor (palavras dele)
09/11	7,2	8.200	65	—	—	—
10/11	6,8	6.100	64	—	—	—
11/11	5,1	3.900	74	—	—	—
12/11	7,5	9.400	68	—	—	—
13/11	6,0	5.200	73	Remediol 50 mg 08:00	1.820	"ansioso com a entrega"
14/11	8,1	12.100	68	Remediol 50 mg 08:40	1.540	"Leve... me senti bem"
15/11	7,7	7.300	67	Remediol 50 mg 08:00	1.280	"Meio preguiçoso, mas tranquilo"

Álcool: 2 latas de cerveja (13/11), 1 taça de vinho (14/11), cerveja sem quantidade (15/11).

Perguntas para o médico: (escreva aqui)

Organizado pelo paciente com ajuda de IA. Não é diagnóstico. Calorias são aproximadas. Coincidências entre os dados não indicam causa.